

## “Elevator pitch”: Hoe kan ik me kort en krachtig presenteren?

Soms krijg je spontaan de vraag “vertel eens iets over jezelf”. Op zulke momenten is het belangrijk dat je weet wat je zou kunnen vertellen. Met name tijdens de mobiliteitsmarkt, een netwerkgesprek of een sollicitatiegesprek op school is het belangrijk dat je een korte en krachtige presentatie paraat hebt waarin je enthousiast kunt vertellen wie je bent en waar je goed in bent. Dit wordt ook wel een ‘elevator pitch’ genoemd.

### Wat is een elevator pitch?

Vrij vertaald betekent dit ‘een verkooppraatje-in-de-lift’. De elevator pitch is een korte persoonlijke presentatie van jou en jouw werk. In principe zo kort dat je het in de lift aan iemand kunt vertellen, nog voordat hij of zij uitstapt. In deze ‘liftpresentatie’ heb je ongeveer 20 seconden de tijd om jezelf en je werk te presenteren. Het is een compacte, duidelijke beschrijving van “wie ben ik”, “waar sta ik voor” en “wat is mijn kracht”. Vanzelfsprekend spreek je enthousiast en overtuigend, want als jij niet in jezelf gelooft doet niemand het.

### Hoe bereid ik een elevator pitch voor?

Vertel kort en krachtig ( in ongeveer 60 woorden) wat je doet, wat de waarde daarvan is voor de ander en wat jij belangrijk vindt. Spreek in de actieve vorm: **ik wil** in plaats van **ik zou willen**. Oefen je presentatie en hou ‘m levend!

Je kunt de inhoud van je ‘spreekende visitekaartje’ als volgt opbouwen:

- Naam van de school en de functie die je hebt
- Waarmee help je de ander?
- Wat is bijzonder aan jou?
- Wat zijn je persoonlijke waarden, wat motiveert je?
- Schets eventueel een kort voorbeeld van wat jij doet:

*wat ik goed kan, is...*

*ik geniet daarvan omdat ....*

*ik doe dat graag voor...*

### Voorbeeld

ik ben Karin Janssen. Als trainingsactrice en presentatie-coach help ik anderen om effectief te communiceren en presenteren. Non verbaal en verbaal, in gesprekken en voor een groot publiek. Ik hou ervan om samen te werken. Ik geniet van ontdekken, leren, ervaren en doen. Met mijn enthousiasme inspireer ik anderen om helder en krachtig te communiceren.

- weten wie je bent
- weten waar je voor staat in je werk
- weten wat jij voor de ander (andere school) kunt betekenen.

### **Oefening**

Presenteer jezelf in maximaal twee minuten. In deze presentatie moet duidelijk naar voren komen, wat jij NU bent in je werk.

Stel jezelf de volgende vragen bij de voorbereiding van de presentatie:

- wat is de kern van mijn boodschap?
- wat wil ik dat de ander minimaal over mij onthoudt?
- straal ik plezier uit als ik het vertel, heb ik pretlichtjes in mijn ogen?

Vertel de ander welke oplossing jij NU bent op de arbeidsmarkt, wat jouw toegevoegde waarde is!